

Wie ein neuer Mensch: minus 35 kg

Mit Erfahrung und Fingerspitzengefühl hilft easylife den Menschen beim Abnehmen. So auch Harald Schwab. Die Stoffwechseltherapie und die persönliche Betreuung durch ein professionelles Team begeistern die Teilnehmer schon seit 14 Jahren.

Harald Schwab aus Gaweinstal hatte genug vom Übergewicht. „Ich war einfach schon zu schwer, hatte keine Kondition und mir taten die Knie weh“, berichtet er von früher. Nach 18 Wochen mit easylife wiegt er nun 35 kg weniger und hat sensationelle minus 32 cm Bauchumfang. „Ich wusste nicht, dass man ohne zu hungern abnehmen kann. Jetzt habe ich Freude an der Bewegung und im Alltag“, so der 50-Jährige.

Wunsch nach Veränderung

Wenn man sich mit dem Abnehmen beschäftigt, kristallisieren sich grob zwei Menschentypen heraus. Die einen, die vorm Spiegel an vergangene Tage denken, an denen Bauch und Hüfte schlanker waren. Und die anderen, bei denen es aber zusätzlich um Selbstwert und Lebensqualität geht. Sie spüren nämlich das Übergewicht bei alltäglichen Dingen und wollen abnehmen.

Nicht Ihre Schuld

In den meisten Fällen klappt es aber nicht. Beide eint das Ziel: die Fettreserven müssen weg. Doch das ist nicht einfach. Da helfen Sport, einseitige Diäten oder Shakes nicht wirklich. Es hat sich herausgestellt, dass man sich den Stoffwechsel genauer anschauen sollte. Dieser ist oft lahm und Schuld daran, dass man nicht abnimmt.

Stoffwechseltherapie

Ursachen dafür gibt es viele; z. B. Ein-



Stoffwechsel aktiviert und minus 35 kg: Harald Schwab hat mit easylife seine Ziele erreicht.

Fotos: easylife

nahme von Medikamenten, Raucherentwöhnung oder einseitige Diäten. Zeit also, den schwierigen Burschen in Gang zu bringen.

Seit 14 Jahren hilft easylife mit einer Stoffwechseltherapie dabei und legt den Grundstein fürs Abnehmen. Nach einer fundierten Messung erfahren die Teilnehmer bereits am Anfang im Beratungsgespräch, wie lange es dauert, bis sie ihr Wunschgewicht erreichen.

Das ist es, was die meisten Menschen wirklich interessiert. Bei easylife lernt der Körper richtig – bzw. das Richtige – zu verbrennen; mit ärztlicher Zusammenarbeit, ohne Sport oder Tabletten. So nimmt man in kurzer Zeit auch an den Problemzonen sichtbar ab.

VEREINBAREN SIE GLEICH IHREN PERSÖNLICHEN TERMIN

Nach einem kostenfreien Stoffwechsel-Check, Analyse und Beratung erfahren Sie, wann Sie Ihr Wunschgewicht erreichen.

WEITERE INFORMATIONEN

easylife Therapiezentrum Linz

Am Harter Plateau, Leonding
Telefon 0732 / 670 999
linz@easylife.at
www.easylife.at

18 Kilo in 13 Wochen

„Ich bin jetzt wieder fit und habe mehr Selbstbewusstsein. Mit dem richtigen Team habe ich es geschafft.“

Die easylife Therapie kurbelt den Stoffwechsel wieder an und der Körper verbrennt Fett. An den Problemzonen werden schnell Erfolge sichtbar.

easylife
leichter durchs Leben

Gleich anrufen für Ihren kostenfreien Beratungstermin: ☎ Montag bis Freitag: 7.00 – 18.00 Uhr

Tel.: 0732 / 670 999

easylife Therapiezentrum, am Harter Plateau, 4060 Leonding

www.easylife.at